

## Primer Paso

Apoya en talón contra una superficie vertical y asíéntalo sobre una hoja alineada contra la misma pared.

## Segundo Paso

Marca con un lápiz el dedo mas largo, hazeste ejercicio con ambos pies y toma la medida del pie más largo

## Tercer Paso

Con una regla mide desde el filo de la hoja la marca del dedo. Busca la medida obtenida en la tabla de tallaje.



## Guía de Tallas en Centímetros

Tallas	Desde - Hasta
34	21.8 - 22.3
35	22.4 - 22.9
36	23 - 23.6
37	23.7 - 24.3
38	24.4 - 24.9